



Välkommen till SAIF-familjen!

Du kommer att uppleva den roligaste idrotten i världen – fotboll.  
Du kommer dessutom få dela den glädjen med dina kompisar. Delad glädje är dubbel glädje!

Det är du själv som bestämmer hur skicklig du vill bli. Din inställning till fotbollen är avgörande för utvecklingen. Det hänger till stor del på dig själv hur roligt du kommer att få. Som spelare kan du själv ta ansvar för att ditt fotbollsspelande, så att det blir något positivt och fungerar ihop med ditt övriga liv.

Dina ledare och tränare jobbar för att du ska få bästa möjlighet att utvecklas och ha roligt med din fotboll. Det är viktigt att du lyssnar på dina ledare. De är här för din skull.

I och med att Sommens AIF är en klubb som är ett känt namn över hela Småland är du en viktig Ambassadör för klubben både på och utanför plan.

I laget ska vi försöka skapa en bra laganda som bygger på kamratskap, glädje och "Fair play". Inom klubben ska vi också skapa en sådan anda – en SAIF-anda. Den klubbandan bygger på en stolthet över Sommens AIF och att alla känner sig delaktiga i föreningen.

Spelarna ansvarar själva för den egna utvecklingen

Spelarna skall vara införstådda med att de står under ständig utveckling och att det alltid i slutändan är upp till dem själva hur långt de kan nå i fotbollskarriären. Föreningen erbjuder förstklassiga möjligheter att utvecklas, både som fotbollsspelare och människa.

Ledarna i föreningen finns som hjälp för spelarna att utvecklas så mycket som möjligt. Det är därför viktigt att spelarna lyssnar på ledarnas instruktioner och litar på att kunskapen dessa har kommer gagna spelarna på både kort och lång sikt.

Spelarna är en oerhört viktig del i föreningen och det finns riktlinjer och regler att följa:

### Matchning

Ledaren är ytterst ansvarig när det gäller vilka spelare som tas ut till match. Alla kommer inte att ha samma uppfattning som ledaren om vilka som skall spela. Därför finns det ingen anledning att ifrågasätta ledarens val. Däremot har spelare alltid rätt att få en förklaring till laguttagningen och måste då också vara beredd att få ett sanningsenligt svar.

### Främlingsfientlighet, mobbing, diskriminering och kriminalitet

SAIF välkomnar alla människor till föreningen och alla skall också trivas i verksamheten. SAIF har ett stort upptagningsområde för spelare, vilket innebär att det ständigt kommer att ges plats åt en mångfald av människor med olika erfarenheter och bakgrunder. Därför måste samtliga spelare acceptera och följa nedanstående uttalanden:

- som spelare i föreningen ska man ta avstånd från alla former av rasism och främlingsfientlighet
- som spelare i föreningen ska man ta avstånd från alla former av mobbing

- som spelare i föreningen ska man ta avstånd från alla former av diskriminering, exempelvis pga. hudfärg eller sexuell läggning
- som spelare i föreningen ska man ta avstånd från brukande av alkohol och droger
- som spelare i föreningen ska man ta avstånd från alla former av kriminell verksamhet
- Spelarna representerar föreningen i alla sammanhang

### Allmänt

- spelare ska uppföra sig som goda föreningsförebilder
- spelare skall delta och vara informerade om lagets årsplanering

### Träning och match

- spelare ska infinna sig på utsatt tid för samling vid varje träning och match
- rätt utrustning skall medtagas till varje träning och match
- om förutsättning finns på idrottsplatsen skall varje spelare alltid duscha efter träning och match
- spelare skall göra sitt bästa under träning och match

### Utveckling

- spelare skall se till att de bär rätt kläder vid lagets aktiviteter
- spelare skall visa respekt för och ha en positiv inställning till domare, motståndare och idrottsledare
- spelare skall vara medvetna om att SAIF stödjer Fair Play och nolltoleransprojekten.

### Sund livsstil

- Spelare skall vid varje aktivitet med laget, vare sig det gäller match, träning, träningsläger eller övrig aktivitet vara medvetna om att SAIF förespråkar en sund livsstil

### Frånvarorapportering

- Om en spelare vid något tillfälle inte kan delta på träning eller match så skall detta meddelas till tränarna via telefon. Om inte tränarna går att nå, så är det i sista hand lagledarna som skall meddelas om frånvaron. Det är spelarna själva som skall meddela sin frånvaro i så god tid som möjligt.

**Kom ihåg att den som alltid gör sitt bästa och är en bra lagkamrat ALLTID är bäst!**

### **Sommens AIF**